



GRANDE TORNEIO DE KARATE DE VILA DAS AVES

Pavilhão municipal de Santo Tirso

17 janeiro 2026



PROGRAMA OFICIAL

Hora	TATAMI 1	Hora	TATAMI 2
09.00	KATA INI FEM POOL A	09.00	KATA INI FEM POOL B
09.50	KATA JUN MASC	09.50	KATA JUN FEM
11.50	KUMITE JUV FEM -40KG	11.50	KUMITE JUV FEM -45KG
12.40	KUMITE JUV FEM -55KG	12.30	KUMITE JUV FEM -50KG
13.10	KUMITE CAD FEM -47KG	13.40	KUMITE CAD FEM -54KG
14.20	KUMITE CAD FEM -61KG	14.50	KUMITE CAD FEM +61KG
15.40	KUMITE JUN FEM -53KG	16.10	KUMITE SEN MASC -67KG
16.40	KUMITE JUN MASC +76KG	17.30	KUMITE JUN MASC -76KG

Hora	TATAMI 3	Hora	TATAMI 4
09.00	KATA JUV MASC POOL A e B	09.00	KATA JUV MASC POOL C e D
10.30	KATA EQUIPA FAMILA	10.30	KATA TRISSOMIA 21
11.40	KUMITE INIC FEM -37KG	11.20	KUMITE JUN FEM +55KG
12.50	KUMITE JUV MASC -40KG	11.50	KUMITE INI FEM -44KG
14.30	KUMITE JUV MASC -60KG	12.50	KUMITE INI FEM -54KG
15.00	KUMITE JUN FEM +59KG	13.30	KUMITE JUV MASC -45KG
16.00	KUMITE SEN MASC -60KG	14.30	KUMITE JUV MASC +60KG
17.10	KUMITE SEN FEM +61KG	15.10	KUMITE JUN FEM -59KG
		16.10	KUMITE SEN MASC -75KG
		17.30	KUMITE SEN FEM -55KG

Hora	TATAMI 5	Hora	TATAMI 6
09.00	KATA CAD FEM	09.00	KATA CAD MASC
11.00	KATA SEN FEM	11.20	KATA SEN MASC
13.10	KUMITE JUV MASC -50KG	13.10	KUMITE JUV MASC -55KG
14.30	KUMITE CAD MASC -63KG	14.10	KUMITE CAD MASC -70KG
16.00	KUMITE JUN FEM -48KG	15.40	KUMITE CAD MASC +70KG
16.30	KUMITE SEN MASC +84KG	16.40	KUMITE SEN MASC -84KG
17.30	KUMITE TRISSOMIA		
17.40	KUMITE EQUIPA ROTAÇÃO		

Hora	TATAMI 7	Hora	TATAMI 8
09.00	KATA INC MASC POOL A e B	09.00	KATA INC MASC POOL C e D
10.10	KATA JUV FEM POOL A e B	10.10	KATA JUV FEM POOL C e D
12.00	KUMITE INF MASC -37KG	12.00	KUMITE INI MAS -30KG
13.10	KUMITE INF MASC -54KG	12.40	KUMITE INI MASC -44KG
13.30	KUMITE CAD MASC -57KG	13.20	KUMITE CAD MASC -52KG
15.10	KUMITE JUN MASC -55KG	15.30	KUMITE JUN MASC -68KG
16.10	KUMITE JUN MASC -61KG	17.30	KUMITE SEN FEM -50KG
17.30	KUMITE SEN FEM -61KG		

PESAGENS DURANTE 1 HORA APÓS INICIO
INICIO 10H, 11,30H, 14H e 15.30H.

ENTREGA DOS PRÉMIOS
KATA 11 e 13H - KUMITE, NO FIM DE CADA ESCALÃO

Os atletas que iniciam às 9h deverão encontrar-se junto dos tatamis 10 minutos antes da hora.
Os seguintes serão todos chamados na sala de aquecimento.
A zona dos tatamis é exclusiva aos atletas e treinadores em competição.

